

PEL·LÍCULA RECOMANADA

Cursos: 5è i 6è de Primària

Competència: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

Pel·lícula: DEL REVÉS

Mes: Novembre



SOBRE LA PEL·LÍCULA

Títol: Inside Out

Director: Pete Docter, Ronnie Del Carmen

Any: 2015

Qualitat: 8

Durada: 95 minuts

Producció: americana

Gènere: drama

Música: Michael Giacchino

B!CARÀCTER

Programa per al desenvolupament
d'hàbits i fortaleces

SINOPSI:

La jove Riley ha hagut de deixar la seva ciutat per instal·lar-se a San Francisco per la feina del seu pare. Intenta habituar-se a aquesta nova vida, guiada per les seves emocions: l'Alegria, la Por, l'Ira, el Fàstic i la Tristesa. És des del Quarter Cerebral, el centre de control de la ment de la Riley, que les emocions l'aconsellen en la vida de cada dia. Tanmateix, Tristesa i Alegria, discutint-se per un record, queden expulsades per accident del Quarter Cerebral, deixant la Riley entre l'actitud rebel de Fàstic i d'Ira i el comportament pessimista de Por. Tristesa i Alegria hauran de recórrer la immensitat de la ment de la Riley per salvar-la del caos mentre que els altres tres es deixen submergir per la discòrdia. Ira implanta una idea en la ment de la Riley: anar-se'n amb la targeta de crèdit de la seva mare i agafar un cotxe per tornar a Minnesota. Mentre executa el seu pla, Alegria i Tristesa aconsegueixen in extremis, i després de moltes peripècies, tornar al Quarter Cerebral per portar-hi l'equilibri entre la ment de la jove per tal que tot torni tal com era abans. (Extret de [Wikipedia](#)).

FRASES DE LA PEL·LÍCULA

"No pots enfocar-te en el que està sortint malament, sempre hi ha una forma de donar la volta a les coses."

"Les coses sempre es poden millorar, fer-les divertides."

"– Sigues positiva.

– D'acord ... Sé positivament que et perdràs."

"Plorar em tranquil·litza, em fixa a la gravetat dels problemes de la vida."

"Quan mires a algú, no et preguntes què estarà succeint en el seu cap?"

PREGUNTES PEL COL·LOQUI

1. La felicitat és el mateix que l'alegria?
2. Què passa amb les nostres emocions quan vivim una experiència traumàtica?
3. Ens podem obligar a nosaltres mateixos a ser feliços?
4. Per què els éssers humans necessitem també de la tristesa?
5. Què és millor, abraçar i comprendre les nostres emocions més fortes o mirar d'ignorar-les i suprimir-les?