

Fortalesa:	OBERTURA ALS ALTRES
Pel·lícula:	Nàufrag
Mes:	Març
Cursos:	De 1r d'ESO a 2n de Batxillerat

SOBRE LA PEL·LÍCULA

Títol de la pel·lícula: *Castaway*

Director: Robert Zemeckis

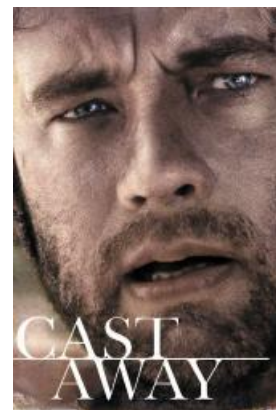
Any: 2000

Durada: 143 minuts

Producció: USA

Gènere: Drama

Plataformes on es pot veure:     



SINOPSI

Chuck Noland és un hiperactiu executiu que viu addicte i immers en el seu treball en una empresa de correu express (Fedex) on els rellotges són la pauta de la seva agitada vida. La seva promesa amb prou feines pot compartir temps amb ell. Tota la seva vida es basa en minuts i compliments de lliuraments; supervisa ell mateix cada operació d'importància. El seu lema és que l'home viu en funció del temps.

La vida d'en Chuck canvia bruscament quan la nau en què viatja cau al mar en travessar una tempesta imprevista, deixant-lo com a únic supervivent en una illa tropical de tot just centenars de metres, totalment apartat de la resta del món.

FRASES DE LA PEL·LÍCULA

"Ja sé què he de fer ara. He de seguir respirant perquè demà sortirà el sol. Qui sap què pot portar la marea?"

"El temps ens domina sense pietat. No importa si estem sans o malalts. Si tenim gana o set. Ser russos, americans o marcians. És com un incendi, ens podria destruir o ens pot mantenir calents. És per això que totes les oficines de FedEx tenen un rellotge, perquè vivim o ens morim pel temps. Mai no li donem l'esquena i mai ens permetem el pecat de perdre el rastre del temps".

PREGUNTES PEL COL·LOQUI

1. L'aïllament i la soledat li ensenyen a en Chuck la importància d'algunes coses que abans del naufragi no valorava prou. Quines són aquestes coses? Has fet aquesta mateixa experiència aquests dies de confinament a casa?
2. Quin és el motiu, la raó que impulsa en Chuck a superar les adversitats?
3. En Chuck prioritza els esforços en funció de la necessitat. Quins esforços cal prioritzar en aquests moments a casa en funció de les necessitats que tenim?
4. En Chuck afirma que "no ens podem permetre el luxe de perdre la noció del temps". De quina manera l'experiència que estàs vivint aquests dies confirma aquestes paraules?

Altres temes a comentar:

Nàufrag ens ensenya moltes altres coses que es poden aplicar en la nostra vida quotidiana:

1. **Saber adaptar-se ràpidament als canvis.** En Chuck entén ràpidament que el primer que ha de fer, si vol conservar la seva vida, és trobar aigua i fer foc. Mica en mica organitza els seus recursos per mantenir-se en vida: cal adaptar-se als canvis, com deia Bruce Lee "be water my friend".

Després de canvis molt dràstics, després d'experiències molt dures, res tornarà a ser com era abans, simplement perquè tu ja no seràs el mateix i per tant la teva forma de veure, d'analitzar i sentir les coses tampoc. Pots ser millor o pitjor, però no igual, així que no t'aferris al passat. A Chuck li passa quan es retroba amb la seva dona i la forma amb què assumeix la nova realitat.

2. **No abandonis les teves creences ni els teus hàbits quotidians.** En els moments durs, la teva fe i les teves rutines et connecten amb la realitat, et fan sentir segur i t'ajuden a afrontar les situacions complicades.
3. **No desanimar-se:** en Chuck fracassa estrepitosament una vegada i una altra amb la missió de crear foc, aprèn dels seus errors: analitza què és el que està fent malament i rectifica. Quan Edison va aconseguir fer brillar la bombeta abans havia errat més de mil vegades, però ell deia que havia descobert més de mil maneres de com no s'havia de fer una bombeta.
4. **Quan aconseguïsis l'èxit valora el que has après.** Tu més que ningú saps l'esforç que has invertit en això que has fet. Quan després de cinc anys aconseguïx que el trobin, es topa amb un encenedor, comprova que amb un espetec encén una flama sense el menor esforç, així tan fàcil, a ell li va costar mesos i moltes ferides treure una simple espurna d'un tronc.
5. **No et deixis portar només per la lògica.** En Chuck no tenia cap possibilitat de sobreviure, es donaven tots els factors per morir en aquella illa, però un dia el mar li va portar una cosa que va ser la clau inspiradora de la seva salvació. Va tenir esperança més enllà de la lògica i va obtenir recompensa.