

## PELÍCULA RECOMENDADA

Cursos:	5º y 6º de Primaria
Fortaleza:	AUTOESTIMA
Película:	<b>DEL REVÉS</b>
Mes:	Noviembre

**b! Caràcter**

Programa per al desenvolupament  
de les fortaleses del caràcter

### **SOBRE LA PELÍCULA**

Título: Inside Out

Director: Pete Docter, Ronnie Del Carmen

Año: 2015

Calidad: 8

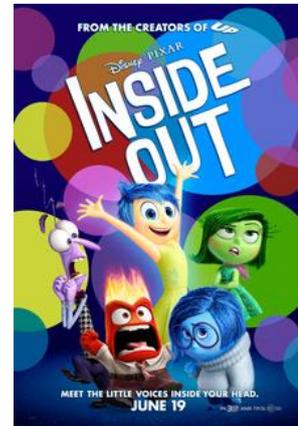
Duración: 95 minutos

Producción: americana

Género: drama

Música: Michael Giacchino

Plataformas donde se puede ver:



### **SINOPSIS:**

La joven Riley ha tenido que dejar su ciudad para instalarse en San Francisco por el trabajo de su padre. Intenta habituarse a esta nueva vida, guiada por sus emociones: la Alegría, el Miedo, la Ira, el Asco y la Tristeza. Es desde el Cuartel Cerebral, el centro de control de la mente de Riley, que las emociones la aconsejan en la vida de cada día. Sin embargo, Tristeza y Alegría, discutiendo por un recuerdo, quedan expulsadas por accidente del Cuartel Cerebral, dejando a Riley entre la actitud rebelde de Asco y de Ira y el comportamiento pesimista de Miedo. Tristeza y Alegría deberán recorrer la inmensidad de la mente de Riley para salvarla del caos mientras que los otros tres se dejan sumergir por la discordia. Ira implanta una idea en la mente de Riley: irse con la tarjeta de crédito de su madre y coger un coche para volver a Minnesota. Mientras ejecuta su plan, Alegría y Tristeza consiguen in extremis, y después de muchas peripecias, volver al Cuartel Cerebral para llevar el equilibrio entre la mente de la joven para que todo vuelva a ser tal como era antes. (Extraído de [Wikipedia](#)).

### **FRASES DE LA PELÍCULA**

" No puedes centrarte sólo en lo que está saliendo mal, siempre hay una forma de dar la vuelta a las cosas. "

"Las cosas siempre se pueden mejorar, hacerlas divertidas."

"- Sé positiva.

- De acuerdo... Sé positivamente que te perderás. "

"Llorar me tranquiliza, me centra en la gravedad de los problemas de la vida."

"Cuando miras a alguien, ¿no te preguntas qué estará pasando por su cabeza?"

### **PREGUNTAS PARA EL COLOQUIO**

1. ¿La felicidad es lo mismo que la alegría?
2. ¿Qué pasa con nuestras emociones cuando vivimos una experiencia desagradable?

3. ¿Nos podemos obligar a nosotros mismos a ser felices?
4. ¿Por qué los seres humanos necesitamos también de la tristeza?
5. ¿Qué es mejor, aceptar y comprender nuestras emociones más fuertes o tratar de ignorarlas y suprimirlas?