



Devocionari

Selecció d'oracions i devocions cristianes

CATALÀ - CASTELLANO



Selecció d'oracions i devocions cristianes i d'algunes fórmules doctrinals del Compendi del Catecisme de l'Església Catòlica.

Devocionari

Font: www.opusdei.org
Revisió en català: Ferran Blasi Birbe

ORACIONS BÀSIQUES

Senyal de la Creu

Pel Senyal + de la Santa creu
dels nostres + enemics deslliureu-nos, Senyor + Déu nostre.
En el nom + del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant, Amén.

Parenostre

Pare nostre, que esteu en el cel: Sigui santificat el vostre nom;
vingui a nosaltres el vostre Regne; faci's la vostra voluntat,
així a la terra com es fa en el cel.
El nostre pa de cada dia doneu-nos, Senyor, el dia d'avui; i
perdoneu les nostres culpes, així com nosaltres perdonem els
nostres deutors; i no permeteu que nosaltres caiguem a la
temptació, ans deslliureu-nos de qualsevol mal. Amén.

Avemaria

Déu vos salve, Maria, plena de gràcia; el Senyor és amb vos.
Beneïda sou vos entre totes les dones, i beneït és el fruit del
vostre ventre, Jesús.
Santa Maria, Mare de Déu, pregueu per nosaltres pecadors, ara
i en l'hora de la nostra mort. Amén.

Glòria al Pare

Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.
Com era al principi, ara i sempre, i pels segles dels segles.
Amén.

ORACIONES BÁSICAS

Señal de la Cruz

Por la Señal + de la Santa cruz
de nuestros + enemigos líbranos, Señor + Dios nuestro.
En el nombre + del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.

Padre nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra
como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Avemaria

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo.
Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto
de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Gloria al Padre

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los
siglos. Amén.

DURANT EL DIA

PEL MATÍ

O verge i Mare de Déu

O verge i Mare de Déu, jo m'ofereixo per fill(a) vostre(a) i, en honra i glòria de la vostra puresa, també us ofereixo els meus ulls, les meves orelles, la meva llengua, les meves mans; en una paraula, tot el meu cos i la meva ànima. I us demano que m'obtingueu la gràcia de no fer mai més ni un sol pecat.

Mare, aquí teniu el(la) vostre/a fill(a), Mare, aquí teniu el(la) vostre/a fill(a), Mare, aquí teniu el(la) vostre/a fill(a).

En vós, Mare meva dolcíssima, he posat la meva confiança i mai més no quedaré confós. Amén.

AL MIGDIA

Àngelus

V/. L'àngel del Senyor va anunciar a Maria.

R/. I ella va concebre per obra de l'Esperit Sant.

Déu vos salve, Maria...

V/. Sóc l'esclava del Senyor.

R/. Que es compleixin en mi les teves paraules.

Déu vos salve, Maria...

V/. El qui és la Paraula es va fer home.

R/. I va habitar entre nosaltres.

Déu vos salve, Maria...

V/. Pregueu per nosaltres, Santa Mare de Déu.

R/. Perquè siguem dignes de les promeses de nostre Senyor Jesucrist.

V/. PREGUEM. Infoneu, Senyor, la vostra gràcia en els nostres cors, i feu que els qui, per l'anunci de l'àngel, hem conegut l'encarnació de Jesucrist, el vostre Fill, siguem conduïts, per la seva passió i la seva creu, a la glòria de la resurrecció. Per Crist Senyor nostre. R/. Amen.

DURANTE EL DÍA

POR LA MAÑANA

Oh Señora mía

¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía! Yo me ofrezco enteramente a vos; y en prueba de mi filial afecto, os consagro en este día mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón: en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo vuestro, oh Madre de bondad, guardadme y defendedme como cosa y posesión vuestra. Amén.

AL MEDIODÍA

Ángelus

V/. El ángel del Señor anunció a María.

R/. Y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.

Dios te salve, María...

V/. He aquí la esclava del Señor.

R/. Hágase en mí según tu palabra.

Dios te salve, María...

V/. Y el Verbo de Dios se hizo carne.

R/. Y habitó entre nosotros.

Dios te salve, María...

V/. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

R/. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

V/. ORACIÓN. Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas, para que los que, por el anuncio del Ángel, hemos conocido la Encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su Pasión y Cruz, seamos llevados a la gloria de su resurrección. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amen.

DURANT EL DIA

Regina cæli (*Per al temps pasqual*)

V/. Reina del cel, alegreu-vos, al·leluia.

R/. Perquè aquell que meresquéreu portar, al·leluia.

V/. Ha ressuscitat tal com digué, al·leluia.

R/. Pregueu Déu per nosaltres, al·leluia.

V/. Alegreu-vos, Verge Maria, al·leluia.

R/. Perquè realment el Senyor ha ressuscitat, al·leluia.

V/. PREGUEM. Oh Déu, vos ompliu el món d'alegria amb la resurrecció del vostre Fill, Jesucrist, nostre Senyor. Per la intercessió de la seva Mare, la Verge Maria, concediu-nos d'arribar al goig de la vida eterna.

Per Crist Senyor Nostre. R/. Amén.

PELS ÀPATS

Benedicció de la taula

V/. Déu i Pare omnipotent amb sa divina paraula beneeixi aquesta taula i a tots nosaltres.

R/. Amén.

Acció de gràcies

V/. Déu i Pare omnipotent que ens heu alimentat, sigueu per sempre lloat per tots nosaltres.

R/. Amén.

DURANTE EL DÍA

Regina cæli (*Para el Tiempo Pascual*)

V/. Reina del cielo alégrate; aleluya.

R/. Porque el Señor a quien has merecido llevar; aleluya.

V/. Ha resucitado según su palabra; aleluya.

R/. Ruega al Señor por nosotros; aleluya.

V/. Gózate y alégrate, Virgen María; aleluya.

R/. Porque verdaderamente ha resucitado el Señor; aleluya.

V/. ORACIÓN. Oh Dios, que por la resurrección de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, has llenado el mundo de alegría, concédenos, por intercesión de su Madre, la Virgen María, llegar a alcanzar los gozos eternos.

Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

PARA LAS COMIDAS

Bendición de la mesa

V/. Bendícenos, Señor, y bendice estos alimentos que por tu bondad vamos a tomar.

R/. Amén.

V/. El Rey de la gloria eterna nos haga partícipes de la mesa celestial.

R/. Amén.

Acción de gracias

V/. Te damos gracias por todos tus beneficios, omnipotente Dios, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

V/. El Señor nos dé su paz.

R/. Y la vida eterna.

R/. Amén.

ALTRES DEVOCIONS DURANT EL DIA

Visita al Santíssim Sagrament

V/. En tot lloc i en tot moment.

R/. Sigui beneït i alabat el Santíssim Sagrament.

Parenostre, Avemaria, Glòria (tres cops).

V/. En tot lloc i en tot moment.

R/. Sigui beneït i alabat el Santíssim Sagrament.

COMUNIO ESPiritUAL

Jo voldria, Senyor, rebre-us amb aquella puresa, humilitat i devoció amb què us va rebre la vostra Santíssima Mare, amb l'esperit i el fervor dels Sants.

Per a fer una estona d'oració mental

En començar:

Pel senyal de la santa Creu, dels nostres enemics allibereu-nos, Senyor, Déu nostre. En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén.

Senyor meu i Déu meu: crec fermament que sou aquí, que em veieu, que m'escolteu. Us adoro amb profunda reverència. Us demano perdó dels meus pecats i gràcia per fer amb fruit aquesta estona d'oració. Mare meva immaculada, sant Josep, pare i senyor meu, àngel de la meva guarda: intercediu per mi.

En acabar:

Us dono gràcies, Déu meu, pels bons propòsits afectes i inspiracions que m'heu comunicat en aquesta meditació. Us demano ajuda per posar-los en pràctica. Mare meva immaculada, sant Josep, pare i senyor meu, àngel de la meva guarda: intercediu per mi.

OTRAS DEVOCIONES DURANTE EL DÍA

Visita al Santísimo Sacramento

V/. ¡Viva Jesús Sacramentado!

R/. ¡Viva y de todos sea amado!

Padre nuestro, Avemaría, Gloria (tres veces).

V/. ¡Viva Jesús Sacramentado!

R/. ¡Viva y de todos sea amado!

COMUNIÓN ESPiritUAL

Yo quisiera, Señor, recibiros con aquella pureza, humildad y devoción con que os recibió vuestra Santísima Madre, con el espíritu y fervor de los santos.

Para hacer un rato de oración mental

Al comenzar:

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Señor mío y Dios mío: creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te adoro con profunda reverencia. Te pido perdón de mis pecados y gracia para hacer con fruto este rato de oración. Madre mía Inmaculada, San José, mi padre y señor, Ángel de mi guarda: interceded por mí.

Al terminar:

Te doy gracias, Dios mío, por los buenos propósitos, afectos e inspiraciones que me has comunicado en esta meditación. Te pido ayuda para ponerlos por obra. Madre mía Inmaculada, San José, mi padre y señor, Ángel de mi guarda: interceded por mí.

SANT ROSARI

V/. Pel senyal de la santa Creu, dels nostres enemics allibereu-nos, Senyor, Déu nostre. En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén. Senyor meu Jesucrist...

V/. Obriu-me els llavis, Senyor.

R/. I proclamaré la vostra lloança.

V/. Sigueu amb nosaltres, Déu nostre.

R/. Senyor, veniu ajudar-nos.

Glòria al Pare...

MISTERIS DE GOIG

Dilluns i dissabtes

1r. L'encarnació del Fill de Déu.

2n. Maria visita la seva cosina

Elisabet.

3r. El naixement de Jesús

4t. La purificació de la Verge

5è. Jesús perdut i trobat al temple.

MISTERIS DE DOLOR

Dimarts i divendres

1r. L'oració a l'hort de Getsemaní.

2n. La flagel·lació del Senyor.

3r. La coronació d'espines.

4t. Jesús, amb la creu, camí del

Calvari.

5è. La crucifixió i mort del Senyor.

Cada misteri consta d'un Parenostre, deu avemaries i un glòria.

Després de cada misteri, es pot resar:

Maria, Mare de Gràcia, Mare de misericòrdia, defenseu-nos dels nostres enemics i ampareu-nos ara i en l'hora de la nostra mort. Amén.

Lletanies

V/. Senyor, tingueu pietat.

V/. Crist, tingueu pietat.

V/. Senyor, tingueu pietat.

V/. Crist, oiú-nos.

V/. Crist escolteu-nos.

V/. Déu Pare celestial

V/. Déu, Fill Redemptor del món

V/. Déu, Esperit Sant

V/. Trinitat santa, un sol Déu

R/. Senyor, tingueu pietat.

R/. Crist, tingueu pietat.

R/. Senyor, tingueu pietat.

R/. Crist, oiú-nos.

R/. Crist escolteu-nos.

R/. tingueu pietat de nosaltres.

R/. tingueu pietat de nosaltres.

R/. tingueu pietat de nosaltres.

R/. tingueu pietat de nosaltres.

V/. Santa Maria

R/. pregueu per nosaltres.

Santa Mare de Déu

Santa Verge de les verges

Mare del Crist

Mare de l'Església

Mare de la misericòrdia

Mare de la divina gràcia

Mare de l'esperança

Mare puríssima

Mare castíssima

Mare virginal

Mare sense corrupció

Mare immaculada

Mare amable

Mare admirable

Mare del bon consell

Mare del Creador

Mare del Salvador

Verge prudentíssima

Verge venerable

Verge predicable

Verge potent

Verge clement

Verge fidel

Mirall de justícia

Seu de la saviesa

Causa de la nostra alegria

Vas espiritual

V/. Anyell de Déu que lleveu el pecat del món,

R/. perdoneu-nos, Senyor.

V/. Anyell de Déu que lleveu el pecat del món,

R/. escolteu-nos, Senyor.

V/. Anyell de Déu que lleveu el pecat del món,

R/. tingueu pietat de nosaltres.

Concediu, Senyor Déu, als vostres servents, que frueixin de salut perpètua en l'ànima i en el cos; i per la gloriosa intercessió de la benaurada sempre Verge Maria, siguin ara alliberats de tristesa i gaudeixin després l'alegria eterna del cel. Us ho demanem per Crist, Senyor nostre. Amén.

Vas honorable

Vas insigne de devoció

Rosa mística

Torre de David

Torre de marfil

Casa daurada

Arca de la Nova Aliança

Porta del cel

Estel del matí

Salut dels malalts

Refugi dels pecadors

Consol dels emigrants

Consoladora dels afligits

Auxili dels cristians

Reina dels àngels

Reina dels patriarques

Reina dels profetes

Reina dels apòstols

Reina dels màrtirs

Reina dels confessors

Reina de les verges

Reina de tots els sants

Reina concebuda sens pecat

original

Reina al cel assumpta

Reina del sacratíssim rosari

Reina de les famílies

Reina de la pau

SANTO ROSARIO

V/. Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Señor mío Jesucristo.

V/. Señor ábreme los labios,

R/. y mi boca proclamará tu alabanza.

V/. Dios mío, ven en mi auxilio,

R/. Señor, date prisa en socorrerme.

Gloria al Padre...

MISTERIOS GOZOSOS

Lunes y sábados

1°. La Encarnación.

2°. La Visitación de La Virgen a su prima Santa Isabel.

3°. El Nacimiento del Hijo de Dios.

4°. La Purificación de La Virgen

5°. El Niño perdido y hallado en el Templo.

MISTERIOS LUMINOSOS

Jueves

1°. El Bautismo del Señor.

2°. Las bodas de Caná.

3°. El anuncio del Reino de Dios.

4°. La Transfiguración del Señor.

5°. La institución de la Eucaristía.

MISTERIOS DOLOROSOS

Martes y viernes

1°. La oración en el huerto.

2°. La flagelación del Señor.

3°. La coronación de espinas.

4°. La Cruz a cuestas.

5°. Jesús muere en la Cruz.

MISTERIOS GLORIOSOS

Miércoles y domingos

1°. La Resurrección del Señor.

2°. La Ascensión del Señor.

3°. La venida del Espíritu Santo.

4°. La Asunción de la Virgen.

5°. La Coronación de la Virgen.

Cada misterio consta de un Padrenuestro, diez avemarías y un gloria.

Después de cada misterio, se puede rezar:

María, Madre de Gracia, Madre de misericordia, defiéndenos de nuestros enemigos y ampáranos ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Lletanias

V/. Señor, ten piedad.

V/. Cristo, ten piedad.

V/. Señor, ten piedad.

V/. Cristo, óyenos.

V/. Cristo, escúchanos.

V/. Dios, Padre celestial

V/. Dios Hijo, Redentor del mundo

V/. Dios Espíritu Santo

V/. Trinidad Santa, un solo Dios,

R/. Señor, ten piedad.

R/. Cristo, ten piedad.

R/. Señor, ten piedad.

R/. Cristo, óyenos.

V/. Cristo, escúchanos.

R/. ten misericordia de nosotros.

R/. ten misericordia de nosotros.

R/. ten misericordia de nosotros.

R/. ten misericordia de nosotros.

V/. Santa María,

R/. ruega por nosotros.

Santa Madre de Dios,

Santa Virgen de las vírgenes,

Madre de Cristo,

Madre de la Iglesia,

Madre de la Misericordia,

Madre de la divina gracia,

Madre de la Esperanza,

Madre purísima,

Madre castísima,

Madre virginal,

Madre sin corrupción,

Madre inmaculada,

Madre amable,

Madre admirable,

Madre del Buen Consejo,

Madre del Creador,

Madre del Salvador,

Virgen prudentísima,

Virgen digna de veneración,

Virgen digna de alabanza,

Virgen poderosa,

Virgen clemente,

Virgen fiel,

Espejo de justicia,

Trono de sabiduría,

Causa de nuestra alegría,

Vaso espiritual,

Vaso digno de honor,

Vaso insigne de devoción,

Rosa mística,

Torre de David,

Torre de marfil,

Casa de oro,

Arca de la alianza,

Puerta del cielo,

Estrella de la mañana,

Salud de los enfermos,

Refugio de los pecadores,

Consuelo de los migrantes,

Consuelo de los afligidos,

Auxilio de los cristianos,

Reina de los Ángeles,

Reina de los Patriarcas,

Reina de los Profetas,

Reina de los Apóstoles,

Reina de los Mártires,

Reina de los Confesores,

Reina de las Vírgenes,

Reina de todos los Santos,

Reina concebida sin pecado original,

Reina elevada al cielo,

Reina del Santísimo Rosario,

Reina de la familia,

Reina de la paz,

V/. Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,

R/. perdónanos, Señor.

V/. Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,

R/. escúchanos, Señor.

V/. Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo,

R/. ten misericordia de nosotros.

Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios: no desprecies las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien, líbranos siempre de todos los peligros, Virgen gloriosa y bendita.

V/. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

R/. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

ORACIÓN

Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas, para que los que, por el anuncio del Ángel, hemos conocido la Encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su Pasión y Cruz, seamos llevados a la gloria de su resurrección. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

ALTRES ORACIONS

Credo (Símbol dels Apòstols)

Crec en un Déu, Pare totpoderós, creador del cel i de la terra. I en Jesucrist, únic Fill seu i Senyor nostre; el qual fou concebut per obra de l'Esperit Sant, nasqué de Maria Verge; patí sota el poder de Ponç Pilat, fou crucificat, mort i sepultat; davallà als inferns, ressuscità el tercer dia d'entre els morts; se'n pujà al cel, seu a la dreta de Déu, Pare totpoderós; i d'allí ha de venir a jutjar els vius i els morts. Crec en l'Esperit Sant; la santa Mare Església catòlica; la comunió dels sants; la remissió dels pecats; la resurrecció de la carn; la vida perdurable. Amén.

Acte de contrició

Senyor meu Jesucrist, Déu i home vertader, Creador, Pare i Redemptor meu; per ser vós qui sou bondat infinita, i perquè us estimo sobre totes les coses, em pesa de tot cor d'haver-vos ofès; també em pesa perquè em podeu castigar amb les penes eternes de l'infern. Ajudat de la vostra divina gràcia, proposo no tornar mai més a pecar, confessar-me, esmenar-me, i complir la penitència que em serà donada. Amén.

Oració a Sant Josep

del Papa Francesc per a l'any de Sant Josep

Déu vós salve, custodi del Redemptor i espòs de la Verge Maria.
Déu et va confiar el seu Fill,
Maria et va dipositar la seva confiança,
i al teu costat, Crist es va forjar com a home.

Oh, benaventurat Josep,
mostra't pare també en nosaltres
i guia'ns en el camí de la vida.
Concedeix-nos gràcia, misericòrdia i valentia,
i defensa'ns de qualsevol mal. Amén

OTRAS ORACIONES

Credo (Símbolo de los Apóstoles)

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

Acto de contrición

Señor mío Jesucristo, Dios y hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío: por ser Vos quien sois, Bondad infinita, y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberos ofendido. También me pesa que podéis castigarme con las penas del infierno. Ayudado de vuestra divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuera impuesta. Amén.

Oración a San José

del Papa Francisco para el año de San José

Salve, custodio del Redentor y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José,
muéstrate padre también a nosotros
y guíanos en el camino de la vida.
Concédenos gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal. Amén.

ALTRES ORACIONS

Recordeu-vos (Memoráre)

Recordeu-vos, oh piadosíssima Verge Maria, que mai no s'ha sentit dir que ningú que hagi implorat la vostra assistència i reclamat el vostre auxili hagi estat abandonat de vós. Animat amb aquesta confiança, a vós recorro, oh Mare, verge de les verges; i encara que gemint sota el pes dels meus pecats, m'atreveixo a comparèixer davant la vostra presència sobirana. No desoïu, oh Mare de Déu, les meves súpliques; escolteu-les i acolliu-les favorablement. Amén.

Salve

Déu vos salve, Reina i Mare de misericòrdia; vida, dolcesa i esperança nostra, Déu vos salve. A vós cridem els desterrats fills d'Eva; a vós sospirem, gemint i plorant en aquesta vall de llàgrimes. Ara, doncs, advocada nostra, gireu envers nosaltres aquests ulls vostres tan misericordiosos. I, després d'aquest exili, mostreu-nos Jesús, fruit beneït del vostre ventre. Oh clementíssima, oh piadosa, oh dolça Verge Maria.

Sia vostra gran puresa

Sia vostra gran puresa beneïda eternament, puix que Déu omnipotent es complau amb tal bellesa. A vós, celestial princesa, sagrada Verge Maria, us ofereixo en aquest dia l'ànima, la vida i el cor. Mireu-me amb ulls plens d'amor; no em deixeu, no, Mare mia.

OTRAS ORACIONES

Acordaos (Memoráre)

Acordaos, oh piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a vuestra protección, implorando vuestra asistencia y reclamando vuestro socorro, haya sido abandonado de vos. Animado con esta confianza, a vos también acudo, oh Madre, Virgen de vírgenes; y, aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante vuestra presencia soberana. No desechéis, oh Madre de Dios, mis humildes súplicas, antes bien escuchadlas y atendedlas favorablemente. Amén.

Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos. Y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce siempre Virgen María!

Bendita sea tu pureza

Bendita sea tu pureza y eternamente lo sea, pues todo un Dios se recrea, en tan graciosa belleza. A ti celestial princesa, Virgen sagrada María, te ofrezco en este día, alma vida y corazón. Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía.

ALTRES ORACIONS

Sota el vostre mantell ens emparem

Sota el vostre mantell ens emparem, santa Mare de Déu; escolteu les nostres pregàries en tota necessitat i aparteu-nos sempre dels perills, Verge gloriosa i beneïda.

V/. Pregueu per nosaltres, Santa Mare de Déu.

R/. Perquè siguem dignes de les promeses de nostre Senyor Jesucrist.

Benedicció del viatge

Que per la intercessió de Santa Maria tinguem un bon viatge, Déu estigui en el nostre camí i els seus àngels ens acompanyin.

Àngel de Déu

Àngel de Déu, vós que sou custodi meu, a mi que sóc a vós encomanat per la celestial pietat, il·lumineu-me, guardeu-me, regiu-me i governeu-me. Amén.

Oració a sant Josepmaria

Oh Déu, que per mediació de la Verge Santíssima atorgàreu a sant Josepmaria, sacerdot, gràcies innombrables, escollint-lo com a instrument fidelíssim per fundar l'Opus Dei, camí de santificació en el treball professional i en l'acompliment dels deures ordinaris del cristià: feu que jo sàpiga també convertir tots els moments i circumstàncies de la meua vida en ocasió d'estimar-vos, i de servir amb alegria i amb senzillesa l'Església, el Sant Pare i les ànimes, il·luminant els camins de la terra amb la lluminària de la fe i de l'amor.

Concediu-me per la intercessió de sant Josepmaria el favor que us demano...(demani's). Així sia.

Parenostre, Avemaria, Glòria.

OTRAS ORACIONES

Bajo tu amparo

Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios: no desprecies las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades, antes bien, líbranos siempre de todos los peligros, Virgen gloriosa y bendita.

V/. Rueda por nosotros, Santa Madre de Dios.

R/. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Bendición de viaje

Que por la intercesión de Santa María tengamos un buen viaje: que el Señor esté en nuestro camino, y sus Ángeles nos acompañen.

Ángel de Dios

Ángel de Dios, que eres mi custodio, pues la bondad divina me ha encomendado a ti, ilumíname, guárdame, defiéndeme y gobiérname. Amén.

Oración a San Josemaría

Oh Dios, que por mediación de la Santísima Virgen otorgaste a San Josemaría, sacerdote, gracias innumerables, escogiéndole como instrumento fidelísimo para fundar el Opus Dei, camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinaris del cristiano: haz que yo sepa también convertir todos los momentos y circunstancias de mi vida en ocasión de amarte, y de servir con alegría y con sencillez a la Iglesia, al Romano Pontífice y a las almas, iluminando los caminos de la tierra con la luminaria de la fe y del amor.

Concédeme por la intercesión de San Josemaría el favor que te pido... (pídase). Así sea.

Padrenuestro, Avemaria, Gloria.

PER RECORDAR

Els dos manaments de la caritat

- Estimaràs el Senyor, el teu Déu, amb tot el cor, amb tota l'ànima, amb tota la ment.
- Estimaràs el teu proïsme com a tu mateix.

La regla d'or (Mt 7, 12)

Feu als altres tot allò que voleu que ells us facin.

Els deu manaments

1. Estimaràs Déu sobre totes les coses.
2. No juraràs el nom de Déu en va.
3. Santificaràs les festes.
4. Honraràs pare i mare.
5. No mataràs.
6. No faràs accions impures.
7. No robaràs.
8. No diràs falsos testimonis ni mentiràs.
9. No consentiràs pensaments ni desigs impurs.
10. No desitjaràs els béns del proïsme.

Els cinc manaments de l'Església

1. Participar de la Missa el diumenge i les altres festes de precepte.
2. Confessar els propis pecats, si més no un cop l'any i en perill de mort o si s'ha de combregar.
3. Combregar, si més no, per Pasqua de Resurrecció.
4. Abstenir-se de menjar carn i dejunar en els dies establerts per l'Església.
5. Ajudar l'Església en les seves necessitats.

PARA RECORDAR

El doble mandamiento del amor

- Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente.
- Amarás al prójimo como a ti mismo.

La regla de oro (Mt 7,12)

Tratad a los demás como queráis que ellos os traten.

Los diez mandamientos

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No comerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No darás falso testimonio ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

Los cinco mandamientos de la Iglesia

1. Oír misa entera todos los domingos y fiestas de guardar.
2. Confesar los pecados mortales al menos una vez al año, y en peligro de muerte, y si se ha de comulgar.
3. Comulgar al menos por Pascua de Resurrección.
4. Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.
5. Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

PER RECORDAR

Les benaurances

1. Feliços els pobres en l'esperit: el Regne del cel és per a ells.
 2. Feliços els qui estan de dol: vindrà el dia que seran consolats.
 3. Feliços els humils: són ells els qui posseiran el país.
 4. Feliços els qui tenen fam i set de ser justos: vindrà el dia que seran saciats.
 5. Feliços els compassius: Déu els compadirà.
 6. Feliços els nets de cor: són ells els qui veuran Déu.
 7. Feliços els qui posen pau: Déu els reconeixerà com a fills.
 8. Feliços els perseguits pel fet de ser justos: el Regne del cel és per a ells.
- Feliços vosaltres quan per causa meva, us ofendran, us perseguiran i escamparan contra vosaltres tota mena de calúmnies: alegreu-vos-en i feu festa, perquè la vostra recompensa és gran en el cel.

Les set obres de misericòrdia corporals

1. Donar de menjar als afamats.
2. Donar de beure als assedegats.
3. Vestir els despullats.
4. Allotjar els peregrins.
5. Visitar els malalts.
6. Visitar els empresonats.
7. Enterrar els morts.

Les set obres de misericòrdia espirituals

1. Aconsellar els qui dubten.
2. Ensenyar als ignorants.
3. Corregir els pecadors.
4. Consolar els afligits.
5. Perdonar les ofenses.
6. Suportar amb paciència les persones molestes.
7. Pregar a Déu pels vius i pels morts.

PARA RECORDAR

Las bienaventuranzas

1. Bienaventurados los pobres de espíritu, de ellos es el Reino de los cielos.
 2. Bienaventurados los mansos, ellos poseerán la tierra.
 3. Bienaventurados los que lloran, ellos serán consolados.
 4. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, ellos serán saciados.
 5. Bienaventurados los misericordiosos, ellos alcanzarán misericordia.
 6. Bienaventurados los limpios de corazón, ellos verán a Dios.
 7. Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
 8. Bienaventurados los perseguidos a causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos.
- Bienaventurados seréis cuando os injurien, os persigan y digan contra vosotros toda clase de calumnias por mi causa. Alegraos y regocijaos porque vuestra recompensa será grande en el cielo.

Las siete obras de misericordia corporales

1. Visitar y cuidar a los enfermos.
2. Dar de comer al hambriento.
3. Dar de beber al sediento.
4. Dar posada al peregrino.
5. Vestir al desnudo.
6. Redimir al cautivo.
7. Enterrar a los muertos.

Las siete obras de misericordia espirituales

1. Enseñar al que no sabe.
2. Dar buen consejo al que lo necesita.
3. Corregir al que yerra.
4. Perdonar las injurias.
5. Consolar al triste.
6. Sufrir con paciencia los defectos de los demás.
7. Rogar a Dios por vivos y difuntos.

ÍNDEX

	CAT	CAS
ORACIONS BÀSIQUES	4	5
Senyal de la Creu		
Parenostre		
Ave maria		
Glòria al Pare		
DURANT EL DIA	6	7
O Verge i Mare de Déu		
Àngelus		
Regina caeli (<i>Per al temps pasqual</i>)		
Benedicció de la taula		
Acció de gràcies		
ALTRES DEVOCIONS	10	11
Visita al Santíssim Sagrament		
Per a fer una estona d'oració		
SANT ROSARI	12	14
ALTRES ORACIONS	16	17
Credo (Símbol dels Apòstols)		
Acte de contrició		
Oració a Sant Josep		
Recordeu-vos		
Salve		
Sia vostra gran puresa		
Sota el vostre mantell ens emparem		
Benedicció del viatge		
Àngel de Déu		
Oració a Sant Josepmaria Escrivà		
PER RECORDAR	22	23



COL·LEGI
BELL-LLOC