

FAMILY ENRICHMENT PROGRAM 2021-2022

CURSOS D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Un temps
reservat
per a
vosaltres
dos

UNA FORMACIÓ PER A CADA EDAT

TOTS ELS CURSOS ES REALITZEN AMB LA METODOLOGIA DEL CAS PRÀCTIC

Cada sessió la treballa prèviament el matrimoni i algunes també són en grup. Les sessions, indicades en el calendari, estan dirigides per un expert i la primera i última seran presencials a l'escola; i la resta, telemàticament. L'horari serà a les 20.30 h (les telemàtiques es podran adaptar a les necessitats dels participants de cada curs).

PRIMERES PASSES

Pares i mares amb fills i filles de 0 a 3 anys

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
Introducció al programa. Primeres passes

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
Punts clau per a una educació integral. Els marcs del desenvolupament infantil

SETMANA 17 DE GENER:
L'ambient familiar. El nen i la nena i el seu entorn més proper

SETMANA 7 DE FEBRER:
Herència i caràcters. El tracte individualitzat i el matrimoni com a model d'amor

SETMANA 28 DE FEBRER:
El joc en la vida del nen i la nena

SETMANA 21 DE MARÇ:
Saber exigir a la primera infància. L'autoritat del pare i la mare

PRIMERES CONVERSES

Pares i mares amb fills i filles de 3 a 5 anys

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
Introducció al programa. Els nens que han après a conversar

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
Herència i caràcters. El temperament dels fills i filles

SETMANA 17 DE GENER:
Un projecte de vida de família. Llars singulars i alegres

SETMANA 7 DE FEBRER:
La convivència entre germans i germanes. Conflictes psicològics: la gelosia

SETMANA 28 DE FEBRER:
Educació de la sensibilitat i la transcendència de la persona

SETMANA 21 DE MARÇ:
L'hàbit de l'obediència. Autoritat i disciplina

PRIMERES LLETRES

Pares i mares amb fills i filles de 5 a 7 anys

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
Introducció al programa. Cap a l'ús de raó

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
El projecte educatiu. Educar per objectius: créixer com a persona

SETMANA 17 DE GENER:
El coneixement dels fills i filles. Estudi dels diferents caràcters

SETMANA 7 DE FEBRER:
La intimitat amb els fills i filles i l'educació de l'afectivitat

SETMANA 28 DE FEBRER:
Educar en valors

SETMANA 21 DE MARÇ:
L'exercici de l'autoritat

PRIMERES DECISIONS

Pares i mares amb fills i filles de 7 a 12 anys

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
Introducció al programa. Les primeres decisions en una etapa d'equilibri

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
L'educació de la voluntat. Forjar el caràcter

SETMANA 17 DE GENER:
El temps de lleure i el seu ús

SETMANA 7 DE FEBRER:
L'educació de l'afectivitat. Reflexions al voltant de l'educació per a l'amor

SETMANA 28 DE FEBRER:
La dimensió transcendent de la persona

SETMANA 21 DE MARÇ:
Autoritat i responsabilitat. Aprenent a ser lliures

PREADOLESCENTS

Pares i mares amb fills i filles de 12 a 14 anys

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
L'etapa preadolescent. Al voltant de la pubertat

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
Orientar en els estudis i la influència de l'ambient. L'adquisició d'hàbits

SETMANA 17 DE GENER:
La seva incipient autonomia. L'autoritat del pare i la mare

SETMANA 7 DE FEBRER:
Sentiment espiritual. La idea de servei a la família

SETMANA 28 DE FEBRER:
La identitat sexual. Valor del cos: masculinitat i feminitat

SETMANA 21 DE MARÇ:
Les primeres sortides. Els amics, tecnologies i lleure

ADOLESCENTS

Pares i mares amb fills i filles de 14 a 18 anys

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
Crisi i reptes de l'adolescència. Adolescència temps de paciència

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
La consolidació de la personalitat. Educar en virtuts i valors

SETMANA 17 DE GENER:
L'autoritat. Models contracorrent

SETMANA 7 DE FEBRER:
L'existència humana: necessitat de respostes

SETMANA 28 DE FEBRER:
La moguda adolescent. Diversió, oci i sortides

SETMANA 21 DE MARÇ:
La sexualitat i l'educació per a l'amor

EL PAPER DEL PARE

Dirigit al pare amb fill o filla a infantil

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
La figura del pare

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
Saber estar amb els fills i filles

SETMANA 17 DE GENER:
Conèixer els fills i filles

SETMANA 7 DE FEBRER:
El suport que necessiten els nostres fills i filles

TÀNDEM 1

1-10 anys de convivència

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
Avui ja no és com abans

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
Dones i homes: diferents maneres de plantejar-se l'amor

SETMANA 17 DE GENER:
Diàleg conjugal: superar crisis

SETMANA 7 DE FEBRER:
La llar: organització vers la felicitat

SETMANA 28 DE FEBRER:
Conquerir l'amor

TÀNDEM 2

10-20 anys de convivència

SETMANA 8 DE NOVEMBRE:
L'aliança de l'amor

SETMANA 29 DE NOVEMBRE:
Persones sexuades

SETMANA 17 DE GENER:
La comunicació matrimonial

SETMANA 7 DE FEBRER:
Família i treball

SETMANA 28 DE FEBRER:
Vida de família

PREUS:

- El paper del pare: 95 €
- Tàndem 1 | Tàndem 2: 108 € curs
- Resta de cursos: 128 €

ORGANITZA:

FERT

institutió
les alzines

lesalzines@les-alzines.org | Tel. 972 980 606
www.institutio.org/lesalzines



COL·LEGI
BELL-LLOC

txema.simon@bell-lloc.org | Tel. 972 232 111
www.bell-lloc.org

