

Fortaleza:	APERTURA A LOS DEMÁS
Película:	Náufrago
Mes:	Marzo
Cursos:	De 1º de ESO a 2º de Bachillerato

SOBRE LA PELÍCULA

Título de la película: Cast away

Director: Robert Zemeckis

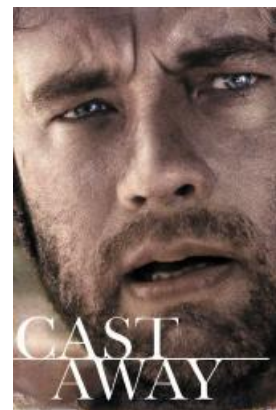
Año: 2002

Duración: 143 minutos

Producción: USA

Género: Drama

Plataformas donde se puede ver:     



SINOPSIS

Chuck Noland es un hiperactivo ejecutivo que vive adicto e inmerso en su trabajo en una empresa de correo express (Fedex) donde los relojes son la pauta de su agitada vida. Su promesa apenas puede compartir tiempo con él. Toda su vida se basa en minutos y cumplimientos de entregas; supervisa él mismo cada operación de importancia. Su lema es que el hombre vive en función del tiempo.

La vida de Chuck cambia bruscamente cuando el avión en el que viaja cae al mar al atravesar una tormenta imprevista, dejándolo como único superviviente en una isla tropical de apenas cientos de metros, totalmente apartado del resto del mundo.

FRASES DE LA PELÍCULA

"Ya sé lo que tengo que hacer ahora. Tengo que seguir respirando porque mañana saldrá el sol. ¿Quién sabe qué puede traerme la marea?"

"El tiempo nos domina sin piedad. No importa si estamos sanos o enfermos. Si tenemos hambre o sed. Si somos rusos, americanos o marcianos. Es como un incendio, nos puede destruir o nos puede mantener calientes. Es por ello que todas las oficinas de FedEx tienen un reloj, porque vivimos o morimos por el tiempo. Nunca le damos la espalda y nunca nos permitimos el pecado de perder el rastro del tiempo".

PREGUNTAS PARA EL COLOQUIO

1. El aislamiento y la soledad le enseñan a Chuck la importancia de algunas cosas que antes del naufragio no valoraba suficientemente. ¿Cuáles son esas cosas? ¿Has hecho esta misma experiencia estos días de confinamiento en casa?
2. ¿Cuál es el motivo, la razón que impulsa Chuck a superar las adversidades?
3. Chuck prioriza los esfuerzos en función de la necesidad. ¿Qué esfuerzos hay que priorizar en estos momentos en casa en función de las necesidades que tenemos?
4. Chuck afirma que "no nos podemos permitir el lujo de perder la noción del tiempo". ¿De qué manera la experiencia que estás viviendo estos días confirma estas palabras?

Otros temas a comentar:

Náufrago nos enseña muchas otras cosas que se pueden aplicar en nuestra vida cotidiana:

1. **Saber adaptarse rápidamente a los cambios.** Chuck entiende rápidamente que lo primero que tiene que hacer, si quiere conservar su vida, es encontrar agua y hacer fuego. Poco a poco organiza sus recursos para mantenerse en vida: hay que adaptarse a los cambios, como decía Bruce Lee "be water my friend". Tras cambios muy drásticos, después de experiencias muy duras, nada volverá a ser como era antes, simplemente porque tú ya no serás el mismo y por lo tanto tu forma de ver, analizar y sentir las cosas tampoco. Puedes ser mejor o peor, pero no igual, así que no te aferres al pasado. A Chuck le pasa cuando se reencuentra con su mujer y la forma como asume la nueva realidad.
2. **No abandones tus creencias ni tus hábitos cotidianos.** En los momentos duros, tu fe y tus rutinas te conectan con la realidad, te hacen sentir seguro y te ayudan a afrontar las situaciones complicadas.
3. **No desanimarse:** Chuck fracasa estrepitosamente una y otra con la misión de crear fuego, aprende de sus errores: analiza qué es lo que está haciendo mal y rectifica. Cuando Edison consiguió hacer brillar la bombilla antes había errado más de mil veces, pero él decía que había descubierto más de mil maneras de cómo no se debía hacer una bombilla.
4. **Cuando consigas el éxito valora lo aprendido.** Tú sabes más que nadie el esfuerzo que has invertido en esto que has hecho. Cuando después de cinco años consigue que lo encuentren, se encuentra con un mechero, comprueba que con un chasquido enciende una llama sin el menor esfuerzo: así tan fácil, a él le costó meses y muchas heridas sacar una simple chispa de un tronco .
5. **No te dejes llevar sólo por la lógica.** Chuck no tenía ninguna posibilidad de sobrevivir, se daban todos los factores para morir en aquella isla, pero un día el mar le llevó algo que fue la clave inspiradora de su salvación. Tuvo esperanza más allá de la lógica y obtuvo recompensa.