

## PELÍCULA RECOMENDADA

Cursos:	3-4 ESO
Fortaleza del carácter:	GRATITUD
Película:	<b>Atrapado en el tiempo</b>
Mes:	Mayo

**b!Caràcter**

Programa per al desenvolupament de les fortaleses del caràcter

### SOBRE LA PELÍCULA

Título de la película: *Groundhog Day*

director: Harold Ramis

año: 1993

duración: 100 minutos

producción: USA

género: Comedia

Plataformas donde se puede ver:



### SINOPSIS

Bajo la forma de una comedia intrascendente se nos presenta una aguda reflexión sobre el tiempo y la historia. El protagonista es Bill, un ser que vive centrado en sí mismo y que hace difícil la relación con los demás. La cadena de TV para la que trabaja como hombre del tiempo le envía a celebrar "El día de la marmota", una fiesta local de un pueblo de EEUU que, con motivo de la entrada de la primavera, suelta una marmota para que les indique cómo será el tiempo de la próxima estación. El periodista va acompañado de una productora, Rita, y de un operario de cámara. Pero la sorpresa vendrá cuando su vida sufrirá un extraño fenómeno que consistirá en que cada mañana a las seis de la mañana se levantará al comienzo del mismo día. estamos pues ante un tiempo cíclico que siempre retorna. Tras la sorpresa e incertidumbre iniciales el personaje pretenderá aprovechar la ventaja que supone tener varias oportunidades. Para ello se establecerá una estrategia de relación donde será especialmente importante la conquista de la joven Rita. Pero el camino será duro e irá de fracaso en fracaso. Llegado a este punto deseará morir, pero tampoco podrá, ya que cada mañana todo volverá a empezar.

### FRASES DE LA PELÍCULA

"Nunca podría querer a alguien como tú porque tú sólo te amas a ti mismo"

"- ¿Qué harías si estuvieras atrapado en un lugar y cada día fuera exactamente el mismo, y nada importara? - Este es el resumen de mi vida".

"No importa lo que pase mañana, o el resto de mi vida. Ahora soy feliz porque te quiero".

### PREGUNTAS PARA EL COLOQUIO

1. ¿Phil al principio de la película es una persona agradecida? ¿Tiene ésto algo que ver con su carácter egocéntrico y autosuficiente?
2. ¿Por qué el que se presenta como una ventaja (vivir siempre en el mismo día) acaba siendo una maldición?
3. ¿Qué es lo que hace cambiar su perspectiva de lo que es importante en la vida?
4. Phil vive "atrapado en el tiempo". ¿Qué es lo que le mantiene atrapado? ¿Podríamos

decir que nosotros de algún modo también podemos vivir atrapados en el tiempo?

5. Siguiendo el hilo de la película, ¿porque crees que es importante ser agradecidos a la vida?

#### **Otros temas a comentar:**

---

1. La idea del día de la Marmota, que se va repitiendo hasta conseguir la transformación del protagonista, está probablemente inspirada en algunas tradiciones religiosas como la cristiana -el purgatorio- o hindú -la reencarnación-. Una idea que nos permite reflexionar sobre lo que es realmente importante en nuestra vida y tener la oportunidad de reconducirla y orientarla hacia el camino que conduce hacia la felicidad -el cielo-.
2. En la barra del bar, Phil pregunta "¿Qué harías si estuvieras atrapado en un lugar y cada día fuera exactamente el mismo y nada importara?", La respuesta que recibe la podría firmar mucha gente: "Este es el resumen de mi vida". Es la respuesta de quien no sabe hacia dónde va, de quien no tiene un objetivo en la vida y por lo tanto siempre se encuentra en el mismo punto, atrapado en "el día de la marmota".
3. Phil no encuentra sentido a su vida porque tampoco encuentra nada para sentirse realmente agradecido. Esta es la dinámica interna de la película: te tienes que dar cuenta de que eres miserable y dependiente a pesar de tu aparente autosuficiencia, para conseguir valorar lo que es realmente importante.
4. Phil encuentra en Rita las cualidades que él no tiene: "eres la persona más amable, dulce y hermosa que he conocido en mi vida" le dice. El amor es la única energía capaz de sacarnos de los días de la marmota en los que estamos atrapados y nos hace ver cómo tenemos que estar agradecidos por el hecho de sentirnos queridos: "no merezco a alguien como tú", acaba reconociendo Phil.
5. Gracias a la Rita, Phil decide poner un objetivo en su vida: ayudar al máximo de gente. Phil descubre lo que ya San Francisco de Asís había dicho cinco siglos antes: "es al dar que recibimos". Y este descubrimiento hace que se sienta realmente agradecido con la vida por haberle brindado un día más para poder disfrutar.
6. Phil aprende a ser agradecido, incluso por ese día interminable. Y en esta gratitud, el bucle se rompe. Su purgatorio se acaba. Como se acaba en nosotros la monotonía de nuestros días cuando nos damos cuenta de tantas cosas por las que nos hemos de sentir profundamente agradecidos y lo expresamos, en primer lugar, con los que tenemos más cerca... ¿Y quien hay que esté más cerca de nosotros que Dios y qué mejor manera de expresarlo que haciendo el bien a los demás?