

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
		<p>Macarrons a la bolonyesa. Truita a la francesa amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb gall d'indi i llet. SOPAR: Verdura. Vedella. Làctic no ensucrat.</p> <p>Macarrones a la boloñesa. Tortilla a la francesa con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con pavo y leche. CENA: Verdura. Ternera. Lácteo no azucarado.</p> <p>Macaroni Bolognese. French omelette with salad. Seasonal fruit. SNACK: Bread with turkey and milk. DINNER: Vegetables. Beef. Non-sugary dairy.</p>	<p>Mongeta verda i patata al vapor. Pollastre a la planxa amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb xocolatina i llet. SOPAR: Amanida d'arròs amb panses i pinyons. Peix. Làctic no ensucrat.</p> <p>Judías verdes y patata al vapor. Pollo a la plancha con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con chocolate y leche. CENA: Ensalada de arroz con pasas y piñones. Pescado. Lácteo no azucarado.</p> <p>Green beans and steamed potatoes. Grilled chicken with salad. Seasonal fruit. SNACK: Bread with chocolate and milk. DINNER: Rice salad with raisins and pine nuts. Fish. Non-sugary dairy.</p>	<p>Vichyssoise. Hamburguesa de vedella amb patates fregides. Iogurt. BERENAR: Iogurt amb plàtan. SOPAR: Amanida de quinoa. Ous. Fruita del temps.</p> <p>Vichyssoise. Hamburguesa de ternera con patatas fritas. Yogur. MERIENDA: Yogur con plátano. CENA: Ensalada de quinoa. Huevos. Fruita del tiempo.</p> <p>Vichyssoise. Beef burger with french fries. Yogurt. SNACK: Yogurt with banana. DINNER: Quinoa salad. Eggs. Seasonal fruit.</p>
11	12	13	14	15
	<p>Espaguëtis a la carbonara. Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Iogurt amb poma. SOPAR: Verdura. Peix blau. Làctic no ensucrat.</p> <p>Espirales a la carbonara. Pechuga de pavo a la plancha con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Yogur con manzana. CENA: Verdura. Pescado azul. Lácteo no azucarado.</p> <p>Spiral pasta carbonara. Turkey breast with salad. Seasonal fruit. SNACK: Yogurt with apple. DINNER: Vegetables. Oily fish. Oily fish.</p>	<p>Arròs amb tomàquet. Ous mimosa amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb gall d'indi i llet. SOPAR: Menestra de verdures. Vedella. Làctic no ensucrat.</p> <p>Arroz con tomate. Huevos mimosa con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con pavo y leche. CENA: Menestra de verduras. Ternera. Lácteo no azucarado.</p> <p>Rice with tomato sauce. Mimosas eggs with salad. Seasonal fruit. SNACK: Bread with turkey and milk. DINNER: Vegetable stew. Beef. Beef.</p>	<p>Mongetes blanques sofregides amb all i julivert. Botifarra amb carbassó. Iogurt. BERENAR: Pa amb xocolatina i llet. SOPAR: Amanida de pasta. Peix. Fruita del temps.</p> <p>Alubias blancas con ajo y perejil. Botifarra con calabacín. Yogur. MERIENDA: Pan con chocolate y leche. CENA: Ensalada de pasta. Pescado. Fruita del tiempo.</p> <p>White beans with garlic and parsley. Big sausage with zucchini. Yogurt. SNACK: Bread with chocolate and milk. DINNER: Pasta salad. Fish. Fish.</p>	<p>Vichyssoise. Pollastre al forn amb amanida. Iogurt. BERENAR: Iogurt amb plàtan. SOPAR: Amanida de quinoa. Truita de pernil amb tomàquet amanit. Fruita del temps.</p> <p>Vichyssoise. Pollo al horno con ensalada. Yogur. MERIENDA: Yogur con plátano. CENA: Ensalada de quinoa. Tortilla de jamón con tomate aliñado. Fruita del tiempo.</p> <p>Vichyssoise. Baked chicken with salad. Yogurt. SNACK: Yogurt with banana. DINNER: Quinoa salad. Ham omelette with tomato salad. Ham omelette with tomato salad.</p>
18	19	20	21	22
<p>Arròs cinc delícies. Mandonguilles en salsa. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb pernil dolç i llet. SOPAR: Verdura. Peix blau. Làctic no ensucrat.</p> <p>Arroz cinco delicias. Albóndigas en salsa. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con jamón dulce y leche. CENA: Verdura. Pescado azul. Lácteo no azucarado.</p> <p>Rice with omelette, carrot, peas, shrimp and turkey dices. Meatballs in sauce. Seasonal fruit. SNACK: Bread with ham and milk. DINNER: Vegetables. Oily fish. Non-sugary dairy.</p>	<p>Amanida alemanya. Croquetes casolanes de pollastre amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Iogurt amb poma. SOPAR: Gaspaxo amb crostons. Vedella. Làctic no ensucrat.</p> <p>Ensalada alemana. Croquetas caseras de pollo con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Yogur con manzana. CENA: Gaspacho con picatostes. Ternera. Lácteo no azucarado.</p> <p>German salad. Homemade chicken croquettes with salad. Seasonal fruit. SNACK: Yogurt with apple. DINNER: Gazpacho with croutons. Beef. Non-sugary dairy.</p>	<p>Llentíes estofades amb verdures. Truita de patates amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb gall d'indi i llet. SOPAR: Arròs. Peix. Làctic no ensucrat.</p> <p>Lentejas estofadas con verduras. Tortilla de patatas con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con pavo y leche. CENA: Arroz. Pescado. Lácteo no azucarado.</p> <p>Lentil Stew with vegetables. Spanish omelette with salad. Seasonal fruit. SNACK: Bread with turkey and milk. DINNER: Rice. Fish. Non-sugary dairy.</p>	<p>Bròquil amb patates al vapor. Estofat de gall d'indi. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb xocolatina i llet. SOPAR: Amanida de quinoa. Llom. Làctic no ensucrat.</p> <p>Bróquil con patatas al vapor. Estofado de pavo. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con chocolate y leche. CENA: Ensalada de quinoa. Lomo. Lácteo no azucarado.</p> <p>Broccoli with potatoes. Turkey stew. Seasonal fruit. SNACK: Bread with chocolate and milk. DINNER: Quinoa salad. Loin. Non-sugary dairy.</p>	<p>Espaguëtis al pesto . Luç al forn amb amanida. Iogurt. BERENAR: Iogurt amb plàtan. SOPAR: Graellada de verdures. Pollastre. Fruita del temps.</p> <p>Espaguëtis al pesto . Merluza al horno con ensalada. Yogur. MERIENDA: Yogur con plátano. CENA: Parrillada de verduras. Pollo. Fruita del tiempo.</p> <p>Spaghetti with pesto . Baked hake with salad. Yogurt. SNACK: Yogurt with banana. DINNER: Grilled vegetables. Chicken. Seasonal fruit.</p>
25	26	27	28	29
<p>Crema de pèsols. Hamburguesa de vedella amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb pernil dolç i llet. SOPAR: Amanida de llegums. Peix. Làctic no ensucrat.</p> <p>Crema de guisantes. Hamburguesa de ternera con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con jamón dulce y leche. CENA: Ensalada de legumbres. Pescado. Lácteo no azucarado.</p> <p>Green peas cream. Beef burger with salad. Seasonal fruit. SNACK: Bread with ham and milk. DINNER: Vegetable salad. Fish. Non-sugary dairy.</p>	<p>Verdura tricolor. Llibrets de llom farcits amb pernil i formatge amb amanida. Fruita del temps. BERENAR: Iogurt amb poma. SOPAR: Amanida de pasta. Truita a la paisana. Làctic no ensucrat.</p> <p>Verdura tricolor. Libritos de lomo rellenos de jamón y queso con ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Yogur con manzana. CENA: Ensalada de pasta. Tortilla a la paisana. Lácteo no azucarado.</p> <p>Tricolor vegetables. Loin escalope with salad. Seasonal fruit. SNACK: Yogurt with apple. DINNER: Pasta salad. Omelette with vegetables. Non-sugary dairy.</p>	<p>Arròs a la Milanesa. Pollastre a la planxa amb xips i amanida. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb gall d'indi i llet. SOPAR: Verdura. Peix arrebossat. Làctic no ensucrat.</p> <p>Arroz a la Milanesa. Pollo a la plancha con chips y ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con pavo y leche. CENA: Verdura. Pescado rebozado. Lácteo no azucarado.</p> <p>Milanese rice. Grilled chicken with salad. Seasonal fruit. SNACK: Bread with turkey and milk. DINNER: Vegetables. Battered fish. Non-sugary dairy.</p>	<p>Patates a lo pobre amb ceba i pebròt verd. Ous remenats amb xampinyons i amanida. Fruita del temps. BERENAR: Pa amb xocolatina i llet. SOPAR: Espinacs a la catalana. Conill. Làctic no ensucrat.</p> <p>Patatas a lo pobre con cebolla y pimiento verde. Huevos revueltos con champiñones y ensalada. Fruita del tiempo. MERIENDA: Pan con chocolate y leche. CENA: Espinacas a la catalana. Conejo. Lácteo no azucarado.</p> <p>Sauteed sliced potatoes and vegetables. Scrambled eggs with mushroom and salad. Seasonal fruit. SNACK: Bread with chocolate and milk. DINNER: Catalan-style spinach. Rabbit. Non-sugary dairy.</p>	<p>Macarrons a la napolitana. Mossets de rosada al forn amb amanida. Iogurt. BERENAR: Iogurt amb plàtan. SOPAR: Amanida verda amb fruits secs. PIZZA. Fruita del temps.</p> <p>Macarrones a la napolitana. Bocaditos de rosada al horno con ensalada. Yogur. MERIENDA: Yogur con plátano. CENA: Ensalada verde con frutos secos. Pizza. Fruita del tiempo.</p> <p>Neapolitan macaroni. Baked rosada bites with salad. Yogurt. SNACK: Yogurt with banana. DINNER: Green salad with nuts. Pizza. Seasonal fruit.</p>

El pa, l'aigua i l'amanida estan sempre presents en la dieta. La dieta astringent s'adaptarà al menú basal del dia. Els ingredients utilitzats per a elaborar aquesta dieta estan adaptats als requeriments de les intoleràncies o al·lèrgies que puguin tenir els alumnes (gluten, lactosa, peix, fruits secs, ous, llegums...).

Els alumnes de P1 tenen un suplement de papilla de fruites natural i alguns àpats estan adaptats a la seva edat.



El pan, el agua y la ensalada están siempre presentes en la dieta. La dieta astringente se adaptará al menú basal del día. Los ingredientes utilizados para elaborar esta dieta están adaptados a los requerimientos de las intolerancias o alergias que puedan tener los alumnos (gluten, lactosa, pescado, frutos secos, huevos, legumbres...).

Los alumnos de P1 tienen un suplemento de papilla de frutas natural y algunas comidas están adaptados a su edad.

Bread, water and salad are always present in the diet. The astringent diet will be adapted to the basal menu of the day. The ingredients used to prepare this diet are adapted to the requirements of intolerances or allergies that students may have (gluten, lactose, fish, nuts, eggs, legumes...).

P1 students have a natural fruit pulp supplement and some meals are adapted to their age.