

# FAMILY ENRICHMENT PROGRAM 2023-2024

## CURSOS D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

### UNA FORMACIÓ PER A CADA EDAT

**TOTS ELS CURSOS ES REALITZEN AMB LA METODOLOGIA DEL CAS PRÀCTIC**

Cada sessió la treballa prèviament el matrimoni i algunes també són en grup. Les sessions, indicades en el calendari, estan dirigides per un expert i seran a les 20.30 h a l'escola.

### PRIMERES PASSES

Pares i mares amb fills i filles de 0 a 3 anys

**10 DE NOVEMBRE:**  
Introducció al programa. Primeres passes

**1 DE DESEMBRE:**  
Punts clau per a una educació integral. Els marcs del desenvolupament infantil

**12 DE GENER:**  
L'ambient familiar. El nen i la nena i el seu entorn més proper

**2 DE FEBRER:**  
Herència i caràcters. El tracte individualitzat i el matrimoni com a model d'amor

**1 DE MARÇ:**  
El joc en la vida del nen i la nena

**15 DE MARÇ:**  
Saber exigir a la primera infància. L'autoritat del pare i la mare

### PRIMERES CONVERSES

Pares i mares amb fills i filles de 4 a 5 anys

**10 DE NOVEMBRE:**  
Introducció al programa. Els nens que han après a conversar

**1 DE DESEMBRE:**  
Herència i caràcters. El temperament dels fills i filles

**12 DE GENER:**  
Un projecte de vida de família. Llars singulars i alegres

**2 DE FEBRER:**  
La convivència entre germans i germanes. Conflictos psicològics: la gelosia

**1 DE MARÇ:**  
Educació de la sensibilitat i la transcendència de la persona

**15 DE MARÇ:**  
L'hàbit de l'obediència. Autoritat i disciplina

### PRIMERES LLETRES

Pares i mares amb fills i filles de 6 a 7 anys

**10 DE NOVEMBRE:**  
Introducció al programa. Cap a l'ús de raó

**1 DE DESEMBRE:**  
El projecte educatiu. Educar per objectius: créixer com a persona

**12 DE GENER:**  
El coneixement dels fills i filles. Estudi dels diferents caràcters

**2 DE FEBRER:**  
La intimitat amb els fills i filles i l'educació de l'afectivitat

**1 DE MARÇ:**  
Educar en valors

**15 DE MARÇ:**  
L'exercici de l'autoritat

### PRIMERES DECISIONS

Pares i mares amb fills i filles de 7 a 12 anys

**10 DE NOVEMBRE:**  
Introducció al programa. Les primeres decisions en una etapa d'equilibri

**1 DE DESEMBRE:**  
L'educació de la voluntat. Forjar el caràcter

**12 DE GENER:**  
El temps de lleure i el seu ús

**2 DE FEBRER:**  
L'educació de l'afectivitat. Reflexions al voltant de l'educació per a l'amor

**1 DE MARÇ:**  
La dimensió transcendent de la persona

**15 DE MARÇ:**  
Autoritat i responsabilitat. Aprenent a ser lliures

### PREADOLESCENTS

Pares i mares amb fills i filles de 11 a 14 anys

**10 DE NOVEMBRE:**  
L'etapa preadolescent. Al voltant de la pubertat

**1 DE DESEMBRE:**  
La seva incipient autonomia. L'autoritat del pare i la mare

**12 DE GENER:**  
La identitat sexual. Valor del cos: masculinitat i feminitat

**2 DE FEBRER:**  
Les primeres sortides. Els amics, tecnologies i lleure

### ADOLESCENTS

Pares i mares amb fills i filles de 14 a 18 anys

**10 DE NOVEMBRE:**  
Crisi i reptes de l'adolescència. Adolescència, temps de paciència

**1 DE DESEMBRE:**  
L'autoritat. Models contrarrent

**12 DE GENER:**  
La moguda adolescent. Diversió, oci i sortides

**2 DE FEBRER:**  
La sexualitat i l'educació per a l'amor

### EL PAPER DEL PARE

Dirigit al pare amb fill o filla a infantil

**10 DE NOVEMBRE:**  
La figura del pare

**1 DE DESEMBRE:**  
Saber estar amb els fills i filles

**12 DE GENER:**  
Conèixer els fills i filles

**2 DE FEBRER:**  
El suport que necessiten els nostres fills i filles

### TÀNDEM 1

0-5 anys de casats o de convivència

**10 DE NOVEMBRE:**  
Paga la pena casar-se!

**1 DE DESEMBRE:**  
Diàleg matrimonial

**12 DE GENER:**  
La llar, bombolla de felicitat

**2 DE FEBRER:**  
La nostra afectivitat

**1 DE MARÇ:**  
Conquerir l'amor

### TÀNDEM 2

6-20 anys de casats o de convivència

**10 DE NOVEMBRE:**  
L'aliança de l'amor

**1 DE DESEMBRE:**  
Diàleg matrimonial

**12 DE GENER:**  
Família i treball

**2 DE FEBRER:**  
Projecte d'amor i vida

**1 DE MARÇ:**  
Harmonia familiar

#### PREUS:

- El paper del pare: 95 €
- Tàndem 1 | Tàndem 2 | Preadolescents | Adolescents: 108 €
- Primeres passes | Primeres converses | Primeres lletres | Primeres decisions: 145 €

#### ORGANITZA:

FERT

#### PER A MÉS INFORMACIÓ US PODEU DIRIGIR A:

institució  
les alzines



lesalzines@les-alzines.org | Tel. 972 980 606  
www.institucio.org/lesalzines

COL·LEGI  
BELL-LLOC



secretaria@bell-lloc.org | Tel. 972 232 111  
www.bell-lloc.org