

Proyecto de Educación Afectivo Sexual

“Aprendamos a Amar”

Taller 3°ESO

“Navegar sin naufragar”





Estimados padres:

Nos ponemos en contacto con ustedes, con el deseo de hacerles partícipes del programa educativo que, a lo largo de cuatro sesiones, iniciamos en el Centro Escolar. Es un programa de Educación Afectivo-Sexual dirigido a sus hijos/as de 14-15 años. En él trabajaremos las diversas características de la adolescencia y todo lo que ello conlleva: el descubrimiento del mundo de la vida interior, los valores humanos (amistad, generosidad,), el diálogo con los padres, las características masculinas y femeninas, las relaciones de amistad, la influencia del medio, etc.

Los **contenidos fundamentales** que desarrollaremos en cada sesión son:

Primera sesión: “En rumbo”

- ★ El deseo de ser feliz.
- ★ La libertad y la necesidad de estar acompañados.
- ★ El valor del cuerpo y de la persona.

Segunda sesión: “Llegar a buen puerto”

- ★ Respondiendo a las preguntas sobre sexualidad.
- ★ Integración de la afectividad y sexualidad en el proceso de madurez y responsabilidad personal.

Tercera sesión: “Navegamos juntos”

- ★ La verdadera amistad y los falsos mitos.
- ★ Las redes sociales: el valor de proteger nuestra intimidad.
- ★ Saber pedir ayuda.

Cuarta sesión: “En el horizonte, el amor”

- ★ El proceso amoroso.
- ★ El deseo de un amor duradero.
- ★ El cuerpo hace visible lo invisible: a cada relación, su gesto adecuado.

Solicitamos de un modo especial su apoyo, prestando atención a los comentarios que estos días sus hijos puedan hacerles sobre el taller. Son quizás una ocasión para hablar de estos temas con ellos, a través de un diálogo confiado y abierto.

Agradecemos de antemano su colaboración, reciban un saludo cordial

**Proyecto Aprendamos a Amar
Instituto Desarrollo y Persona-UFV**

Ctra. Pozuelo-Majadahonda (M-515) Km. 1,800.
28223, Pozuelo de Alarcón, Madrid.

secretariadyp@ufv.es

www.aprendamosaamar.com