



INFANTIL
BELL-LLOC

ADVENT A CASA

COM VIURE'L EN FAMÍLIA?

Què és l'Advent?

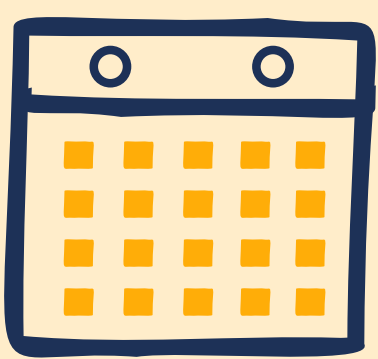
És un temps d'espera i esperança per preparar el cor per al Nadal. Una etapa per viure la calma, la il·lusió i la senzillesa en família.



1 LA CORONA D'ADVENT

4 espelmes = 4 diumenges

- Enceneu una espelma cada setmana
- Feu un petit propòsit o un moment de silenci



2 CALENDARI D'ACCIONS POSITIVES

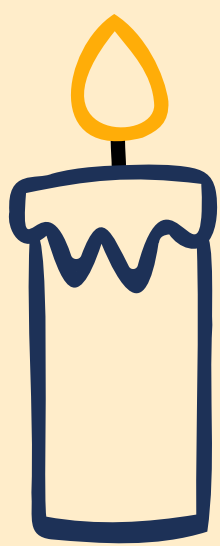
Cada dia, un bon gest:

- Ajudar a casa
- Compartir
- Ordenar les joguines
- Tenir un detall amable



3 FER EL PESSEBRE PLEGATS

- Expliqueu qui és cada figura
- Deixeu que els infants col·laborin
- Viviu el pessebre com un espai de calma i record



4 UNA ESTONA DE PREGÀRIA O REFLEXIÓ

Pot durar 1 minut

- Donar gràcies
- Demanar un desig
- Recordar algú especial



5 VIURE LA SENZILLESA

- Menys pantalles, més converses
- Més temps junts
- Valorar el que és essencial



6 UN GEST SOLIDARI

- Donar menjar, roba o joguines
- Ajudar algú que ho necessiti
- Entendre que el Nadal és compartir

Que aquest Advent sigui un temps de llum i calma en família!